

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 499
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

195727, Санкт-Петербург, ул. Весенняя, дом 10 Литер А
тел. 417-31-09, 417-31-10

ПРИНЯТО

Общим собранием работников:
Протокол № 5
От «01» апреля 2022 г.

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 4
От «01» апреля 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы №499
А.В. Жуков
Приказ № 40-о
От «01» апреля 2022 г.

Жуков
Андрей
Викторович

Подписано цифровой
подписью: Жуков
Андрей Викторович
Дата: 2026.10.01
18:55:47 +03'00'

**Положение
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения школы № 499 Красногвардейского района Санкт-
Петербурга**

Санкт-Петербург
2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Минпросвещения от 02.09.2020 №458 «Порядок приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Устава ГБОУ школы № 499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации

2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.5 Режим работы, согласно СанПиН 1.2.3685-21, осуществляется по пятидневной учебной неделе. Учебные занятия для обучающихся организованы в первую смену.

Учебные занятия начинаются в 9:00.

2.6 Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых оценивается текущее освоение образовательных программ.

2.7. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в дополнительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

2.9. Продолжительность урока 40 минут, продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, для организации питания устанавливаются

перемены по 20 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах (первый год обучения) применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21:

1 доп - 1 классы 21 час;

2-4 класс-23 часа;

5 классы-29 часов;

6-12 классы- 30 часов.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 5 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 12 классов - не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

2.13. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

2.14. Режим работы групп продленного дня 13.00-18.00

2.15. Для занятий внеурочной деятельностью, коррекционной области, коррекционно-развивающей работы составляется расписание. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Коррекционно-развивающие мероприятия и занятия коррекционной области могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.