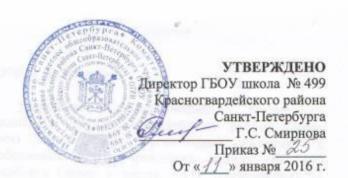
ОТЯНИЯП

Общим собранием работников ГБОУ школы № 499 Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга Протокол № 7 от «28» декабря 2015г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения.

- 1.1.Настоящий Режим занятий учащихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее в тексте Режим) регламентирует организацию обучения в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении школе № 499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее в тексте ОУ (организация) по образовательным программам, предусмотренным Уставом ОУ (организации), а именно:
- -основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, адаптированных для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, со сложными дефектами, с умственной отсталостью, с расстройствами аутистического спектра), дополнительных общеобразовательных программ, программы профессионального обучения;
- 1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (вводится в действие с 01.09.2016 года).

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 классы — 21 час; 2-4 классы — 23 часа; 5 классы — 29 часов; 6 классы — 30 часа; 7 классы — 35 часов; 8-9 классы — 33 часов;

В классах «Особый ребенок»: 1 класс-21 час; 2-4 классы- 23 часа, 5 класс -26 часов, 6 класс-28 часов, 7 класс- 30 часов; 8-9 классы-31 час.

- 2.2.Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором ОУ (организации).
- 2.3. Учебный год в ОУ (организации) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы 33 учебные недели, 5-9 классы 34 учебные недели.
- 2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.
- 2.6.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней), в соответствии с распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.
- 2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ (организации) и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.
- 2.8. Промежуточная аттестация проводится с 25 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ (организации).
- 2.9.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 классов устанавливаются приказами регионального органа управления образованием.
 - 2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:
 - 2.10.1. Посвященных окончанию учебного года 25 мая (1, 9, классы).
 - 2.10.2. Выпускных вечеров в 9 классах до 01 июня.

- 2.11.Неработающими праздничными днями в порядке и в соответствии со статьей 111 Трудового кодекса РФ являются:
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января Новогодние каникулы;
- 7 января Рождество Христово;
- 23 февраля День защитника Отечества;
- 8 марта Международный женский день;
- 1 мая Праздник Весны и Труда;
- 9 мая День Победы;
- 12 июня День России;
- 4 ноября День народного единства.
- 2.12. Режим работы ОУ (организации) пятидневная учебная неделя с выходными днями— суббота, воскресенье.
- 2.13. Обучение учащихся ОУ (организации) осуществляется в первую смену по пятидневной учебной неделе с выходными днями суббота, воскресенье.
- 2.14. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях ОУ (организации), коррекционно-развивающие занятие в соответствии с учебным планом ОУ (организации).
- 2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся ОУ (организации) предусмотрены облегченные учебные дни в среду или четверг.
- 2.16. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены 20 минут.
- 2.18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 60 минут (для категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.19. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется в ОУ (организации) с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока до 35 минут каждый; январь май по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 2.20. Образовательную недельную нагрузку распределена в ОУ (организации) в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся первых классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.
- 2.21. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.
 - 2.23. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 18.00.
- 2.24. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 40 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для остальных классов.
- 2.25.Объём домашних заданий (по всем предметам) устанавливается таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах 1,5 часа, в 4-5 классах 2 часа, в 6-8 классах 2,5 часа, в 9 классах до 3,5 часов.
- 2.26.В 1 классе и классах 1-9 «Особый ребенок» обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

- 2.27.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1-5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.28. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 4 классах не превышает 7 10 минут, в 5 11 классах 10 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 35 см у учащихся 1 4 классов и не менее 30 45см учащихся 5-9 классов.
- 2.29. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения, в соответствии с действующими нормами СанПиН.
- 2.30.После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.31. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронновычислительным машинам и организации работы на них.
- 2.32.Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 2.33. Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья. Дети с ОВЗ занимаются по индивидуальным программам, составленным врачом и педагогом по физическому воспитанию с учетом рекомендаций врачей-специалистов.
- 2.34. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.35.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ (организации) с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.35. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры могут проводится на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят только в спортивном зале ОУ (организации).

2.36. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

- 2.37. Все работы в мастерских и кабинетах труда (технологии) учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.
- 2.38. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 2.39. Для организации занятий на дому на основании приказа директора ОУ (организации) определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с конкретным учащимся. Организация надомного обучения регулируется действующим законодательством и локальным актом ОУ (организации)- Положением «Об организации индивидуального обучения на дому в ОУ (организации)».
- 2.40. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.
- 2.41. В ОУ (организации) организуется бесплатное горячее питание учащихся. Для учащихся организуется 3-х разовое питание (завтрак и обед бесплатно, полдник платно).
- 2.42. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОУ (организации).
- 2.43. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 2.44. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 2-х классов более 1,5 кг, 3 4-х классов более 2 кг, 5 6-х более 2,5 кг, 7 8-х более 3,5 кг, 9-х более 4,0 кг.
- 2.45. В целях профилактики нарушения осанки учащихся для учащихся начальных классов могут быть предоставлены по заявлению родителя (законного представителя) два комплекта учебников: один для использования на уроках в ОУ (организации), второй для приготовления домашних заданий.
 - 2.46. В ОУ (организации) организуется медицинское обслуживание учащихся.
- 2.47. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.48. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра «Осмотрен.Здоров. Может посещать ОУ (организацию)».
- 2.49. В классном журнале классным руководителем оформляется Лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.
- 2.50.Все помещения ОУ (организации) подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.
- 2.51. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.
- 2.52. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.
- 2.53. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.
- 2.54. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.
- 2.55. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в ОУ (организации) проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.56. Не реже одного раза в месяц во всех помещениях ОУ (организации) проводится генеральная уборка.

- 2.57. При выходе учащихся за пределы здания ОУ (организации) (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и иные мероприятия) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения вне ОУ (организации), инструктаж по правилам дорожного движения и поведения в общественном транспорте, с занесением соответствующих записей о проведении инструктажей в «Журнал инструктажей обучающихся ОУ (организации)»
- 2.58. На уроках физической культуры, технологии, информатики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящий Режим вступает в силу с момента утверждения его приказом директора ОУ (организации).
- 3.2. Изменения (дополнения) к Режиму принимаются в случае изменения действующего законодательства в порядке, предусмотренном Уставом ОУ (организации).
- 3.3. Текст настоящего Режима размещается на информационном стенде и сайте ОУ (организации), а так же доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на общешкольных родительских собраниях.

Ознакомлены с Режимом занятий обучающихся ГБОУ школы №499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга ». Принят: 28.12.2015г. на Общем собрании работников ОУ. Протокол №7.

№ n/n	Ф.И.О.	Должность	подпись
1.	Баранова Виталия Александровна	учитель-логопед	m
2.	Бережицкая Мария Владимировна	учитель-логопед	The
3.	Болкунова Ангелина Сергеевна	учитель	Musel
4.	Горелик Александр Исаакович	учитель технологии	The state of
5.	Голубева Ольга Сергеевна	учитель	6000
6.	Емелева Татьяна Ивановна	учитель	1/1/
7.	Загалова Наталия Валерьевна	зам.дир. по УВР	1 de V
8.	Захарова Наталья Владиславовна	учитель-логопед	wat.
9.	Иванова Ольга Владимировна	Учитель	180
10.	Казакова Эльмира Сергеевна	учитель	1000
11.	Кирович Диана Михайловна	учитель музыки	OMIS
12.	Колганова Мария Николаевна	Учитель н/о	11/10
13.	Кузнецова Ольга Сергеевна	учитель	Fills 1
14.	Конотопова Кристина Александровна	воспитатель ГПД	Draw -
15.	Лавринович Алина Александровна	Учитель н/о	The 1
16.	Лаптева Екатерина Александровна	учитель АФК	Ma Gent
17.	Львов Денис Владимирович	педагог-психолог	Manme
18.	Макарова Лариса Павловна	учитель	Marco
19.	Макарова Юлиана Аркадьевна	документовед	gue gu
20.	Маковицкая Любовь Аркадьевна	учитель АФК	, all
21.	Мелещик Ольга Анатольевна	учитель-логопед	10000
22.	Михеева Анжелика Алексеевна	учитель физ.кул.	Julie
23.	Михайловская Юлия Александровна	воспитатель ГПД	61000K
24.	Мурашова Ася Владимировна	учитель	July
25.	Наумова Оксана Анатольевна	зам.дир. по АХР	O Den A
26.	Неминущая Ольга Юрьевна		11/1/1/
27.	Никулина Алина Ивановна	учитель Зам.дир.по ВР	151
28.	Пареева Юлия Ивановна		Huy-
29.	Пашнина Вера Анатольевна	учитель	R. S.
30.	Полянскова Юлия Викторовна	учитель	My /
31.	Порозова Людмила Игоревна	учитель зав.библиотекой	igaj.
32.	The state of the s		da
	Прыткова Евгения Валерьевна	учитель	water 3
33.	Раевская Наталья Петровна	Учитель ИЗО	18nd
34.	Савенок Дмитрий Николаевич	педагог-психолог	-50h
35.	Семенова Елена Сергеевна	учитель	Cay -
36.	Смирнов Борис Иванович	учитель	040
37.	Смирнов Дмитрий Борисович	Зам дир. по ИТ	Dean't
38.	Смирнова Галина Сергеевна	директор	Qued for
39.	Смышляева Наталья Сергеевна	соц.пед-г., юрис-т	Cuth
40.	Сорокина Лариса Юрьевна	учитель	Beech
41.	Сысоева Яна Витальевна	учитель	19,1-
42.	Тойкка Галина Валерьевна	учитель	men
43.	Тимофеева Татьяна Николаевна	учитель-логопед	Must
44.	Титова Юлия Александровна	учитель физ.кул.	to the
45.	Тушева Елена Анатольевна	учитель	Myuk
46.	Усова Татьяна Евгеньевна	зам.дир. по УВР	Am -

47.	Цирдава Анна Владимировна	учитель	N
48.	Чеботарева Анастасия Валерьевна	учитель	ass lesso
49.	Черепанова Ольга Ивановна	Учитель н/о, воспитатель ГПД	1 Can
50.	Чернова Ольга Юрьевна	Учитель технологии	1
	МОП		0
51.	Аксинина Нина Ивановна	сторож-вахтер	36/
52.	Веселова Эльвира Леонидовна	гардеробщик	BB
53.	Джамалдинова Вера Васильевна	уборщик служ.пом.	Leel
54.	Ефимова Татьяна Николаевна	уборщик служ. пом.	Su -
55.	Зинина Марина Валерьевна	уборщик служ.пом.	Bucker.
56.	Иванова Любовь Григорьевна	сторож-вахтер	Ver A Carri
57.	Крутиков Владимир Борисович	лаборант	Mand
58.	Лебедева Евгения Викторовна	уборщик служ.пом.	Ways.
59.	Миронова Виктория Викторовна	уборщик служ. пом.	Allen
60.	Порозов Михаил Викторович	электрик	12/10/02
61.	Шипова Наталья Владимировна	уборщик служ.пом.	11/1/1
011		Joopinin Cityminosi.	n. wery
62.			7
63.	STEEL BOOK STORY		
64.			
65.			
66.			
67.			
68.			
69.			
70.			
71.			
72.			
73.			
74.			
75.			
76.			
77.			
78.			
79.			
_			
80.			
81.			
82.			
83.			
84.			
85.			
86.			
87.			
88.			
89.			
90.			
91.			

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью 部 91.1